



REGOLAMENTO INTERNO

Indicazioni generali per la ripresa

delle attività del calcio dilettantistico e giovanile in previsione della ripartenza delle competizioni sportive (Tornei e Campionati), finalizzate al COVID-19

Da dove derivano le indicazioni sotto riportate

Dal DPCM 07/08/2020, dal DPCM 17 Maggio 2020, dall' ORD. 84 del 13/08/2020 della Regione Veneto, dal Protocollo attuativo calcio giovanile e dilettantistico del 03/06/2020 FIGC, dalle indicazioni generali per il calcio dilettantistico e giovanile del 10/06/2020 FIGC.

A chi sono rivolte

A tutti i tesserati per **F.C. CASALE ASD** (atleti, allenatori, tecnici, preparatori, dirigenti, collaboratori sportivi e/o di segreteria) ai genitori o tutori legali degli atleti minori.

Come si accede allo stadio

L'accesso all'impianto sportivo dovrà essere limitato al minimo e sarà consentito ai soli Operatori Sportivi impegnati nell'allenamento (atleti, tecnici, arbitri, dirigenti, collaboratori). Eventuali accompagnatori non avranno accesso all'impianto.

Sarà effettuata la misurazione della temperatura corporea a tutti coloro che accedono all'impianto, ad ogni accesso.

A coloro che hanno una temperatura superiore a 37,5°C l'accesso non sarà consentito e dovranno consultare il proprio medico.

Dovrà essere compilata Autocertificazione ad ogni accesso.

Sarà cura della Società istituire Il registro dei presenti nella sede degli allenamenti che dovrà essere mantenuto per almeno 14 giorni, nel rispetto della normativa su acquisizione e conservazione dei dati sensibili personali.

In attesa di svolgere le operazioni sopra richieste bisogna mantenere la distanza interpersonale di 1 metro.

All'interno dell'area dello stadio è obbligatorio l'uso della **MASCHERINA** per tutte le persone con età superiore ai 6 anni in tutte le aree comuni.

E' attivo il servizio di trasporto atleti.

Attualmente il servizio di trasporto atleti non viene attivato in attesa di poter definire le modalità di effettuazione dello stesso.

Come si utilizzano gli spogliatoi

Attualmente l'uso degli spogliatoi è sconsigliato.

Sarebbe opportuno, in questo periodo stagionale, giungere al campo già in tenuta da allenamento o cambiarsi all'aperto.

Le aree comuni (spogliatoio, doccia) possono essere utilizzate, per necessità particolari, in piccoli gruppi e con garanzia di distanza minima di m. 2.

E' consigliata/raccomandata la possibilità di fare la doccia a casa.

Le porte degli spogliatoi, quando e ove possibile, devono rimanere aperte.

Si deve evitare il contatto con oggetti ed arredi all'interno degli spogliatoi.

All'interno degli spogliatoi, dei corridoi, dei locali di servizio e dei locali tecnici è vietata la distribuzione e assunzione di cibi.

Come si utilizzano i servizi igienici

Si deve entrare solo quando è il proprio turno ricordandosi di igienizzare sempre le mani. Mentre si è in fila bisogna mantenere la distanza di un metro.

Cosa devo utilizzare in modo esclusivo

Gli indumenti personali utilizzati per l'attività sportiva, mascherina chirurgica o equivalente, parastinchi (uso obbligatorio anche in allenamento), borraccia personale, ciabatte e/o zoccoli, il borsone dove devono essere contenuti scarpe, indumenti e oggetti personali.

Si prega di dotarsi di flaconcino personale di gel igienizzante.

Quando devo mantenere comportamenti responsabili

Sempre e verso chiunque sia presente all'interno dell'area dello stadio è necessario adottare le comuni misure preventive della diffusione delle malattie trasmesse per via respiratoria quali:

- indossare mascherine di protezione all'interno delle strutture chiuse e comunque quando non si riesce a mantenere la distanza di sicurezza
- lavarsi spesso le mani con acqua e sapone o con soluzione alcolica
- evitare di toccarsi occhi, naso e bocca se non sono state lavate le mani
- evitare di stringere le mani alle persone
- coprire con il gomito flesso la bocca ed il naso quando si starnutisce o si tossisce
- prestare molta attenzione all'uso dei servizi igienici curando sempre l'igiene

Come organizzare le attività sportive

Le **sedute di allenamento e le attività sportive di base ed agonistiche** dovranno essere organizzate tenendo conto delle indicazioni seguenti:

- deve essere preferita l'esecuzione delle stesse in luoghi aperti. In luoghi chiusi, è permesso l'accesso solo a un numero di persone limitato, tale da garantire le distanze interpersonali.

Le modalità relative allo svolgimento degli allenamenti saranno improntate alla gradualità e progressione, nel rispetto delle corrette metodologie di allenamento e dovranno tenere conto del lungo periodo di inattività degli atleti e dei risvolti fisiologici e psico-neuro-endocrini della ripresa con attenta rimodulazione dei carichi di lavoro.

Particolare attenzione deve essere rivolta alle problematiche dei calciatori in età evolutiva e in quelli di età matura.

Non è consentito l'accesso agli spazi di gioco a soggetti diversi dai calciatori e dai tecnici che conducono la seduta di allenamento o prendono parte alla gara o dagli arbitri eventualmente previsti per la direzione delle gare. Nel caso di gare, la presenza di dirigenti e altri Operatori Sportivi autorizzati ad accedere al recinto di gioco, compatibilmente con le vigenti norme federali, deve essere limitata al massimo.

Ogni giocatore deve munirsi di una **borraccia personale ad uso esclusivo** e la stessa va chiusa dopo ogni utilizzo e riposta in apposito zaino/sacca che andrà posizionato ad almeno 2 metri dagli altri.

Il Tecnico Responsabile dovrà **organizzare le attività sportive** in modo da evitare per quanto possibile assembramenti non necessari. Tutti gli Operatori Sportivi devono avere sempre attenzione alle *norme comportamentali e di igiene della persona*, che ricordiamo:

- lavare frequentemente le mani utilizzando in alternativa gel igienizzanti. Prima, durante e alla fine della sessione di allenamento/gara l'igiene delle mani rappresenta una misura primaria ed efficace di prevenzione;
- indossare gli appositi DPI come da indicazioni. In linea generale, è sempre necessario indossare la mascherina qualora non sia possibile il rispetto delle distanze previste;

- mantenere la distanza interpersonale di almeno 1 metro o superiore a seconda dell'attività che si sta svolgendo. Il distanziamento interpersonale dovrà, comunque, essere osservato fra gli Operatori Sportivi, così come sarà sempre indicato indossare la mascherina (eccetto ovviamente per gli atleti impegnati negli allenamenti e partite);
- non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani (con attenzione particolare nel corso della seduta di allenamento);
- starnutire o tossire utilizzando fazzoletti monouso da smaltire subito dopo secondo le disposizioni, se non si ha a disposizione un fazzoletto starnutire nella piega interna del gomito;
- per soffiarsi il naso utilizzare un fazzoletto di carta, gettare il fazzoletto in apposito contenitore, e disinfettare le mani prima di rientrare in campo;
- smaltire mascherine e guanti in modo corretto, sigillandoli e gettandoli negli appositi contenitori;
- prestare molta attenzione all'utilizzo di servizi igienici curando sempre l'igiene;
- non lasciare negli spazi comuni oggetti personali o indumenti ma ricordarsi di riporli sempre in appositi zaini/sacche igienizzando o lavando quanto adoperato;
- non effettuare lo scambio di oggetti personali all'interno dell'impianto sportivo, quali, a mero titolo esemplificativo, bicchieri, maglie da allenamento/gioco, borracce, telefoni, etc.

Chi è responsabile della conduzione dell'allenamento e dell'osservanza delle disposizioni di prevenzione anti covid - 19

La direzione delle attività sportive (siano esse allenamenti o eventi o attività sportive di base o agonistiche) dovrà essere affidata ad un **Tecnico responsabile** in possesso, qualora richiesto dai Regolamenti Federali, delle necessarie abilitazioni previste dal Settore Tecnico con iscrizione al relativo albo.

Nei casi in cui l'Associazione/Società Sportiva non abbia incaricato un Medico competente o un Medico Sociale dovrà, in ogni caso, attenersi al presente Protocollo incaricando una persona di riferimento (Tecnico Responsabile, Dirigente) per il rispetto e il controllo delle misure attuative (**Delegato per l'attuazione del Protocollo, di seguito DAP) che deve rapportarsi con un medico.**

Tutti gli allenatori in possesso di regolare abilitazione rilasciata dal Settore Tecnico, che dirigono sedute di attività sportiva, sono incaricati di svolgere le funzioni di DAP (Delegato per l'attuazione del Protocollo).

La FIGC confida sul senso di responsabilità di tutti i dirigenti delle Associazioni/Società Sportive, allenatori, atleti e genitori, che dovranno attenersi scrupolosamente alle linee guida del Protocollo nella consapevolezza

che il comportamento di ognuno può incidere sulla diffusione dell'infezione da SARS-CoV-2.

La FIGC non assume alcuna responsabilità per eventuali infezioni da SARS-CoV-2 contratte durante gli allenamenti o le gare.

Raccomanda a tutte le persone appartenenti a categorie con maggior rischio correlate al contagio di non partecipare ancora agli allenamenti, o di parteciparvi solo dopo aver consultato il proprio medico e, in ogni caso, di rispettare le direttive previste dagli specifici protocolli emanati dal Governo.

Come utilizzo i materiali sportivi

Secondo le indicazioni impartite dagli allenatori/istruttori.

Deve essere effettuata attività di informazione

Il Gestore del sito sportivo/rappresentante dell'organizzazione sportiva ed eventualmente con il servizio di prevenzione e protezione alla **valutazione del rischio**, provvede alla predisposizione delle misure di tutela della salute degli operatori sportivi, alla formazione e all'informazione degli stessi.

A tutti gli Operatori Sportivi (tecnici, giocatori, arbitri, dirigenti, etc.) sarà erogata, prima della ripresa delle attività un'apposita **attività di informazione**.

Esistono sanzioni nei confronti di comportamenti non conformi alle disposizioni impartite

Sono applicabili tutte le sanzioni previste dalle disposizioni di legge.

La Società interverrà nei confronti dei propri tesserati ogni qualvolta saranno segnalati comportamenti non rispettosi delle disposizioni contenute nel presente regolamento, provvedendo a sospendere il tesserato dalla partecipazione alle attività sportive.

Da quando entra in vigore il regolamento

Dal 21 agosto 2020 sino a modificazioni e/o integrazioni conseguenti a nuove disposizioni di Legge.

Casale sul Sile il 21/08/2020

IL PRESIDENTE
Pellegrino Claudio